

Depressions-Screening-Bogen mit erweiterten Fragen zum Sisi-Typ

Name: _____ Geb.-Datum: _____

Die folgenden Fragen beziehen sich auf das Befinden der Patientin/des Patienten in den letzten zwei Wochen! Stellen Sie die Fragen wenn möglich wörtlich!

Während der letzten zwei Wochen:	nein 0 Punkte	manchmal 1 Punkt	an den meisten Tagen 2 Punkte
1. Haben Sie sich die meiste Zeit des Tages traurig, niedergeschlagen oder deprimiert gefühlt?	0	1	2
2. Haben Sie Ihr Interesse an fast allem verloren , oder konnten Sie sich nicht mehr über Dinge freuen, die Ihnen sonst Freude bereiteten?	0	1	2
3. Haben Sie sich müde, erschöpft oder ohne Energie gefühlt, auch, wenn Sie nicht so hart gearbeitet haben?	0	1	2
4. Haben Sie Ihren Appetit verloren oder erheblich an Gewicht verloren?	0	1	2
5. Hatten Sie Schwierigkeiten einzuschlafen, durchzuschlafen oder sind Sie zu früh aufgewacht ?	0	1	2
6. Haben Sie langsamer gesprochen oder sich langsamer bewegt als gewöhnlich?	0	0	2
7. War Ihr sexuelles Interesse geringer , oder hatten Sie gar kein sexuelles Interesse mehr?	0	1	2
8. Haben Sie Ihr Selbstvertrauen verloren, sich wertlos oder schuldig gefühlt, oder machten Sie sich gar unbegründet Selbstvorwürfe?	0	1	2
9. Hatten Sie Schwierigkeiten sich zu konzentrieren (z. B. beim Lesen oder Fernsehen) oder alltägliche Entscheidungen zu treffen?	0	1	2
10. Haben Sie viel über den Tod nachgedacht , oder dachten Sie daran, sich das Leben zu nehmen, oder haben Sie einen Selbstmordversuch unternommen?	0	1	2

Depression-Score
(Summe der Punkte aus den Fragen 1-10)

Bei mehr als 8 Punkten
liegt wahrscheinlich eine
Depression vor

Sisi-Zusatzfragen:

Während der letzten zwei Wochen:	nein 0 Punkte	manchmal 1 Punkt	an den meisten Tagen 2 Punkte
11. War Ihr Selbstwertgefühl stärker als sonst von Ihrem Gewicht , Ihrer Figur oder Ihrem Aussehen abhängig?	0	1	2
12. Haben Sie sich getrieben (unruhig) und rastlos von einer Alltagsaktivität in die nächste geflüchtet, in der Hoffnung auf eine Veränderung?	0	1	2
13. Haben Sie mehr als sonst Sport getrieben oder sich ungewöhnlich intensiv körperlich betätigt?	0	1	2
14. Haben Sie sich mehr als sonst in berufliche, Freizeit- oder soziale Aktivitäten gestürzt?	0	1	2
15. Haben Sie sich ungewöhnlich intensiv mit Ratgeber-Büchern, Selbsthilfeangeboten oder Gesprächen mit Freunden und Bekannten beschäftigt, um Ihre Stimmung zu verbessern?	0	1	2
16. Wechselte Ihre Freude, Ihr Interesse und Ihre Ausdauer an alltäglichen Aktivitäten ungewöhnlich oft hin und her?	0	1	2

Sisi-Score
(Summe der Punkte aus den Fragen 11-16)

Bei mehr als 3 Punkten liegt wahrscheinlich ein „Sisi-Typus“ vor

Wenn mehr als viermal die Kategorie „an den meisten Tagen“ angekreuzt wurde, bitte die folgenden Fragen stellen!

17. Wann hat diese Phase begonnen? vor Wochen vor Monaten vor Jahren

18. Hatten Sie früher in Ihrem Leben schon einmal eine ähnliche Phase von mindestens zwei Wochen Dauer mit einigen der oben genannten Problemen? ja nein

19. Wie alt waren Sie, als Sie zum ersten Mal eine solche Phase hatten? Jahre